



Réclamé et attendu par tous les cavaliers, le CDE organise une formation CSO :

## **Dimanche 9 février 2025 au Centre Hippique des Vennes à Bourg en Bresse**

- **Intervenant** : **Stanislas Lafond** cavalier international de CSO et enseignant.
- **Objectif** : Formation en perfectionnement de la discipline du CSO et consolidation des acquis avec différents objectifs de séances d'enseignement.

### **Programme de la journée :**

- 8h/ 13h : Par groupes de 2 cavaliers, les enseignants se succèdent sur des exercices sur le plat, révision des fondamentaux et gymnastique sur des combinaisons
- 12H30 : Repas tiré du sac
- 13H30 : Par groupes de 2 cavaliers, les enseignants se succèdent sur un parcours avec débriefing immédiat par l'intervenant.
- 17H30 : Fin de la journée.

Coût : OUVERT à TOUS, **70 €** pour les cavaliers licenciés dans l'Ain et **100 €** pour les cavaliers des autres départements.

## **Inscriptions et règlements sur Hello Asso avant 6 février 2025**